



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera



GDK Schweizerische Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren
CDS Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé
CDS Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità



L'essentiel en bref

Les villes et les communes au cœur de la santé

20^e Conférence nationale sur la promotion de la santé

Jeudi 17 janvier 2019 | Stade de Suisse, Berne

Partenaires



Schweizerischer Gemeindeverband
Association des Communes Suisses
Associazione dei Comuni Svizzeri
Associazioni da las Vischnancas Svizras

Schweizerischer Städteverband
Union des villes suisses
Unione delle città svizzere



Contenus clés des séances plénières

SION: L'URBANISME AU SERVICE DE LA SANTÉ

«**Des mesures simples et économiques nous ont permis d'accroître la qualité de vie et le bien-être psychique à Sion.**»

Christophe Clivaz, Prof., Conseiller municipal de la Ville de Sion

- Il y a 20 ans, Sion connaissait l'exode urbain. Un réaménagement a permis de stopper le phénomène et d'apporter des avantages pour la santé. Aujourd'hui, plusieurs quartiers de la ville récompensés par trois étoiles du label «Commune en santé» se veulent plus accueillants pour les piéton-e-s. Dénués de stationnements et de trottoirs, ils s'agrémentent de zones de rencontre, d'espaces verts, de fontaines, de cours d'eau et de pataugeoires.
- La population a réinvesti la rue. Grâce au projet «AcclimataSion», la ville est devenue plus verte, et l'humidité élevée diminue la chaleur. Végétation et plans d'eau améliorent le bien-être physique et psychique et contribuent à un meilleur climat.



IMPORTANCE DES ESPACES PUBLICS POUR LA SANTÉ



«**Les espaces publics favorisent les rencontres et offrent un cadre convivial. Deux actions bénéfiques pour la santé.**»

Tom Steiner, directeur du Centre de l'espace public ZORA

- Les rencontres personnelles dans l'espace public exercent une influence positive sur la santé. Elles remplissent une fonction d'intégration et de soutien et peuvent aider à rester en bonne santé ainsi qu'à éviter les maladies. L'espace public fait ainsi office, comme l'écrivait Antje Richter-Kornweitz, de «système immunitaire social».
- Afin d'encourager les rencontres et d'accroître la qualité de vie dans les quartiers résidentiels, les espaces publics doivent se transformer en «espaces des possibles» que les habitant-e-s peuvent s'appropriier et modeler eux-mêmes et elles-mêmes jusqu'à un certain point.

Contenus clés des séances plénières

LANCEMENT DU PRIX «COMMUNE EN SANTÉ – VILLE EN SANTÉ 2020»



«La promotion de la santé vise à améliorer la qualité de vie et, par conséquent, à endiguer le coût de la santé.»

Ruth Humbel, Conseillère nationale (PDC/AG), présidente de RADIX, Fondation suisse pour la santé.

- La promotion de la santé doit être pensée et mise en œuvre de façon intégrée. Dans cet esprit, RADIX, l'OFSP et les organisations partenaires de la Conférence 2019 sur la promotion de la santé lancent le prix «Commune en santé – Ville en santé 2020» afin de soutenir des projets communaux exemplaires.
- Le prix a pour vocation de récompenser des programmes communaux reproductibles, axés sur la promotion de la santé et la prévention, et de les faire connaître à l'échelle nationale. Les projets pris en compte englobent un mode de vie sain, un environnement social stable et un espace de vie préservé.

DES ACTIONS ANCRÉES DANS LA CITÉ POUR OPTIMISER LE VIEILLISSEMENT

«Une vie sociale active et riche de sens atténue l'apparition des troubles du vieillissement.»

Anne-Claude Juillerat Van der Linden, Dr, fondatrice et présidente de l'association VIVA

- Dynamisme, intégration sociale et activités stimulantes, physiques comme psychiques, contribuent à une meilleure qualité de vie avec l'âge. Sise à Lancy, l'association VIVA souhaite atténuer les signes du vieillissement et a lancé plusieurs projets en partie intergénérationnels avec le concours de partenaires: activités sportives et culturelles, rencontres et bien plus encore.



- Les échanges permettent de porter un regard différent sur soi-même et sur les autres générations et créent des liens durables, pour le plus grand bonheur des jeunes et des moins jeunes. Les personnes âgées peuvent ainsi partager leur expérience et récolter la reconnaissance des plus jeunes.

Synthèse de l'interview politique

COMMENT RENFORCER LA PROMOTION DE LA SANTÉ DANS LES VILLES ET LES COMMUNES?

Dans le cadre de l'interview politique, trois parlementaires ayant une expérience des exécutifs municipaux ont abordé la façon de renforcer la promotion de la santé dans les villes et les communes et d'optimiser la collaboration à tous les échelons institutionnels.

« La santé dépasse le simple cadre de la sphère privée. La réponse ne réside pas uniquement dans la responsabilité personnelle. Le poids de la santé ne cesse de croître pour les communes, notamment en raison du coût engendré. Promotion de la santé et prévention peuvent freiner cette progression des coûts. Nous devons donc faire connaître les projets éprouvés pour permettre de les adapter et de les reproduire ailleurs. »

« Les idées de la Confédération ne servent à rien si les communes ne peuvent pas en faire bénéficier leurs citoyen-ne-s. Chaque commune entretient un contact direct avec ses administré-e-s et remplit ainsi une fonction essentielle de multiplicateur. Les associations ont, elles aussi, un rôle important à jouer à ce niveau: elles renforcent le lien social, ce qui a des répercussions positives sur la santé. »

Hannes Germann, Conseiller aux États (UDC/SH), président de l'Association des Communes Suisses

« La Confédération doit mesurer tout le travail réalisé par les communes en matière de santé. La question se pose ensuite de savoir où les communes ont besoin de soutien – financier. Les bonnes idées ne manquent pas, mais en l'absence de ressources ou de moyens, la réalisation de projets dans ce domaine restera tributaire du bénévolat. »

« Les idées doivent se subdiviser en projets de taille raisonnable, par exemple à l'échelle de quartiers dans les villes. »

Barbara Gysi, Conseillère nationale (PS/SG), membre de la Commission de la sécurité sociale et de la santé publique du Conseil national



« En matière de promotion de la santé, le dialogue entre la Confédération, les cantons et les communes joue un rôle capital. Néanmoins, la commune reste au cœur de la mise en œuvre: elle fait office de laboratoire où tester la viabilité des projets. »

« Pour être efficaces, les projets doivent présenter plusieurs utilités. Ils ne peuvent se contenter de servir les jeunes ou les moins jeunes, mais doivent apporter des avantages à l'ensemble de la communauté. »

Laurent Wehrli, Conseiller national (PLR / VD), membre du comité de l'Union des villes suisses, syndic de Montreux

L'essentiel en bref



« La santé est fortement liée à l'environnement social et au cadre de vie, donc aux conditions de tous les jours. Nous vivons dans des villes et des communes, c'est donc à ce niveau que nous souhaitons agir. Les villes et les communes peuvent créer des espaces qui incitent à bouger, encouragent les rencontres et offrent des lieux de détente. Elles contribuent ainsi à renforcer le bien-être physique et psychique de leurs habitant-e-s. »

Heidi Hanselmann, présidente du Conseil de Fondation de Promotion Santé Suisse, Conseillère d'État, cheffe du Département de la Santé du canton de Saint-Gall

« Les interactions entre politique de la vieillesse et promotion de la santé illustrent à quel point il est important de prendre des mesures adéquates au niveau du quartier ou du village. En effet, le quartier ou le village représente un lieu de vie privilégié pour l'ensemble des habitant-e-s et plus encore pour les personnes vulnérables. Je suis convaincu que le quartier sera appelé à jouer, à l'avenir, un rôle encore plus important en matière de politique sociale et sanitaire et à devenir un lieu où se décideront les mesures de promotion sociale et de la santé. »

Martin Tschirren, directeur adjoint de l'Union des villes suisses



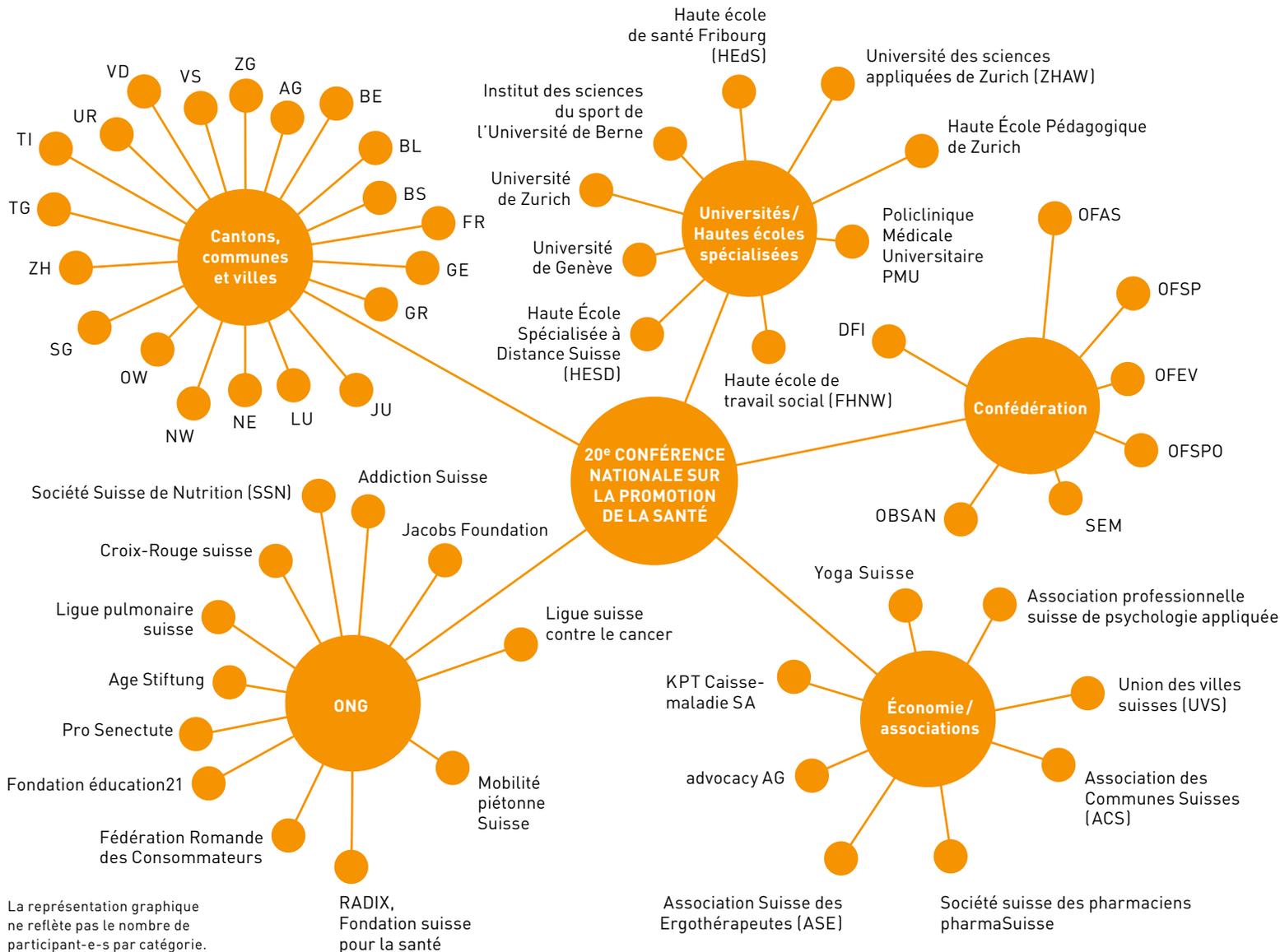
« Pauvreté et santé présentent un lien étroit. L'encouragement précoce s'avère donc essentiel pour la lutte contre la pauvreté et la promotion de la santé, et un nombre croissant de villes et de communes prennent des mesures à ce niveau. Elles ont pris conscience qu'une coordination entre santé, éducation et enjeux sociaux, mais aussi une politique systématique de la petite enfance et des offres adaptées aux besoins leur permettent d'exercer une influence positive sur le développement du langage, des compétences sociales et de la santé chez les enfants. »

Claudia Hametner, directrice adjointe de l'Association des Communes Suisses



Faits et chiffres

PARTICIPANT-E-S (SÉLECTION)



La représentation graphique ne reflète pas le nombre de participant-e-s par catégorie.

402
participant-e-s
de toute la Suisse

5
séances plénières
réunissant des
scientifiques et des
politiques

4
séances sous-
plénières avec 13 ex-
posés scientifiques

16
ateliers participatifs

Retours des participant-e-s



Gesundheitsförderung Schweiz
Promotion Santé Suisse
Promozione Salute Svizzera

ÉVALUATION DES PARTICIPANT-E-S

Les taux représentent les mentions «bien» et «très bien»

TEMPS ALLOUÉ AUX ÉCHANGES



THÈME DE LA CONFÉRENCE



ORGANISATION GÉNÉRALE



QUALITÉ DES EXPOSÉS



STRUCTURE DE LA CONFÉRENCE



QUALITÉ DES DOCUMENTS



PERTINENCE PRATIQUE DE LA CONFÉRENCE



PARTENAIRES DE LA CONFÉRENCE

Co-organisateur



GDK Schweizerische Konferenz der kantonalen Gesundheitsdirektorinnen und -direktoren
CDS Conférence suisse des directrices et directeurs cantonaux de la santé
CDS Conferenza svizzera delle direttrici e dei direttori cantonali della sanità

Partenaires de la conférence



Schweizerischer Gemeindeverband
Association des Communes Suisses
Associazione dei Comuni Svizzeri
Associazion da las Vischnancas Svizras

Schweizerischer Städteverband
Union des villes suisses
Unione delle città svizzere

