



# Megatrend Ageing: Opportunities and Challenges for Cities

## Vieillissement de la population, une mégatendance : chances et défis pour les villes

Alana Officer, responsable du Département changements démographiques et vieillissement en bonne santé



World Health  
Organization

## Sujets de mon intervention

- Vieillissement démographique
- Chances et défis
- Implications pour les villes et les pays dans le monde
- Le Réseau mondial OMS des villes et communautés amies des aînés
- En quoi tout cela a à voir avec la Suisse

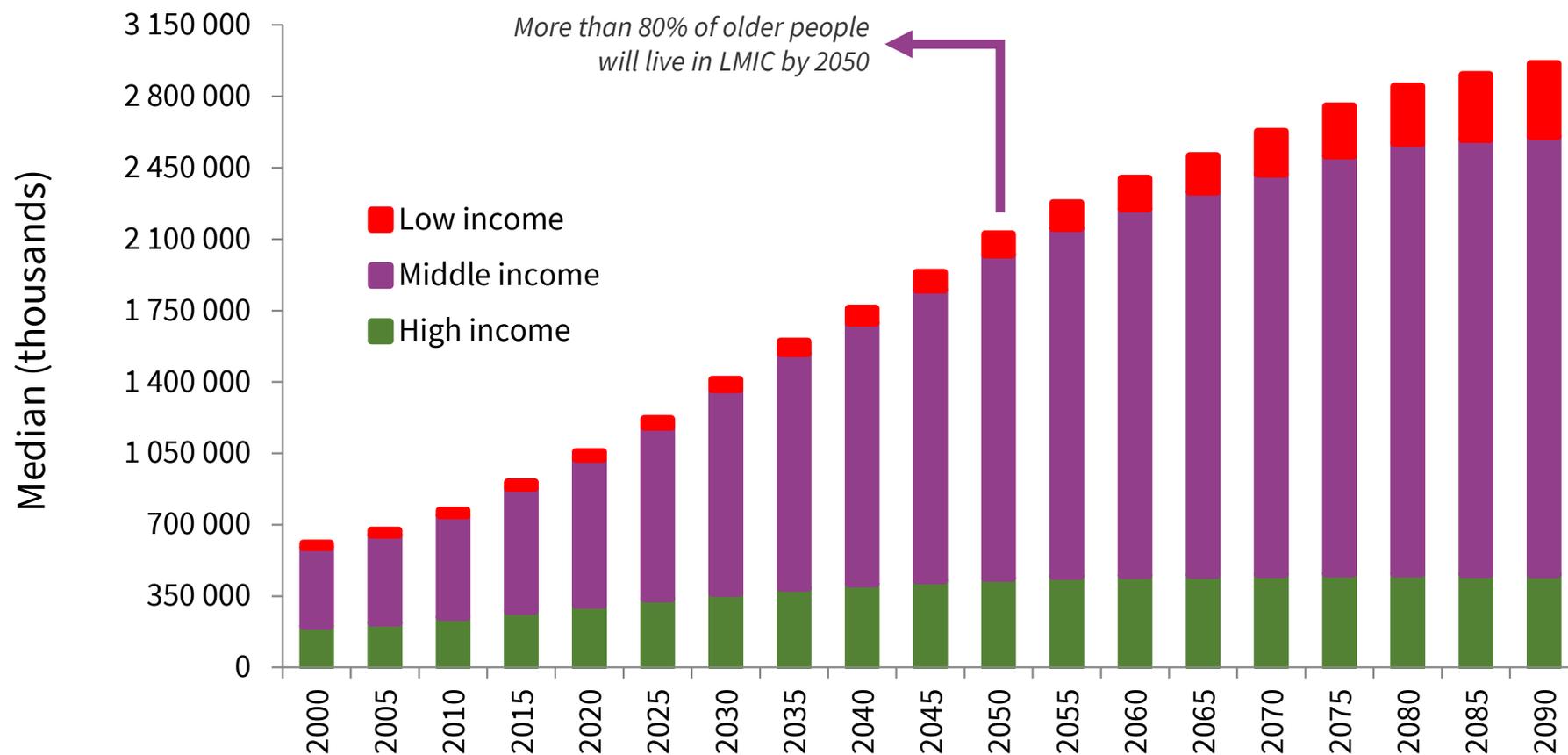




Dans le monde, il y a de plus en plus de gens qui vivent plus longtemps que jamais auparavant.

# Population mondiale

## Nombre de personnes âgées de 60 ans et plus



Nous ne voulons pas  
nous contenter  
d'ajouter des années  
à notre vie.

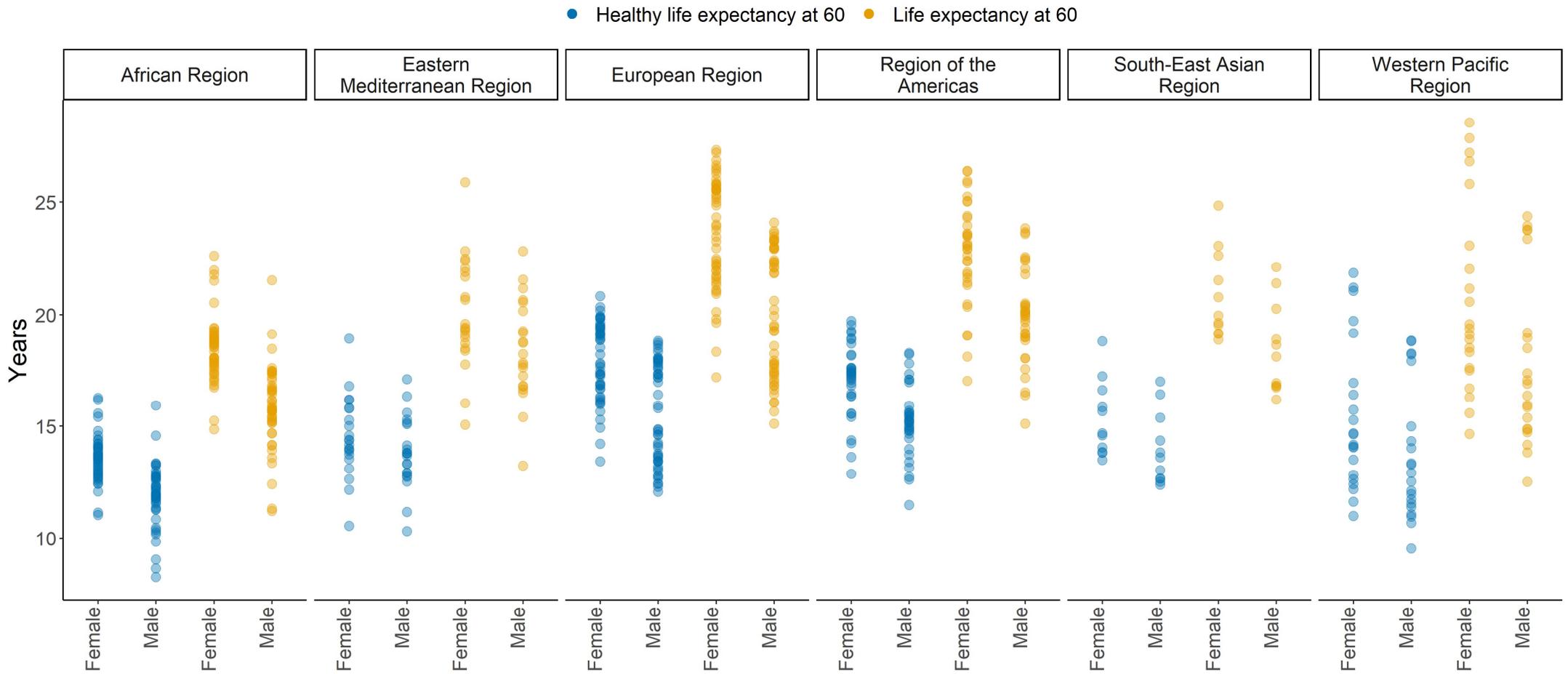
Nous voulons aussi  
profiter de ces années  
supplémentaires en  
jouissant d'une bonne  
santé et de bien-être.





Mais pour beaucoup,  
ces années  
supplémentaires ne  
sont pas forcément  
des années *en bonne  
santé*.

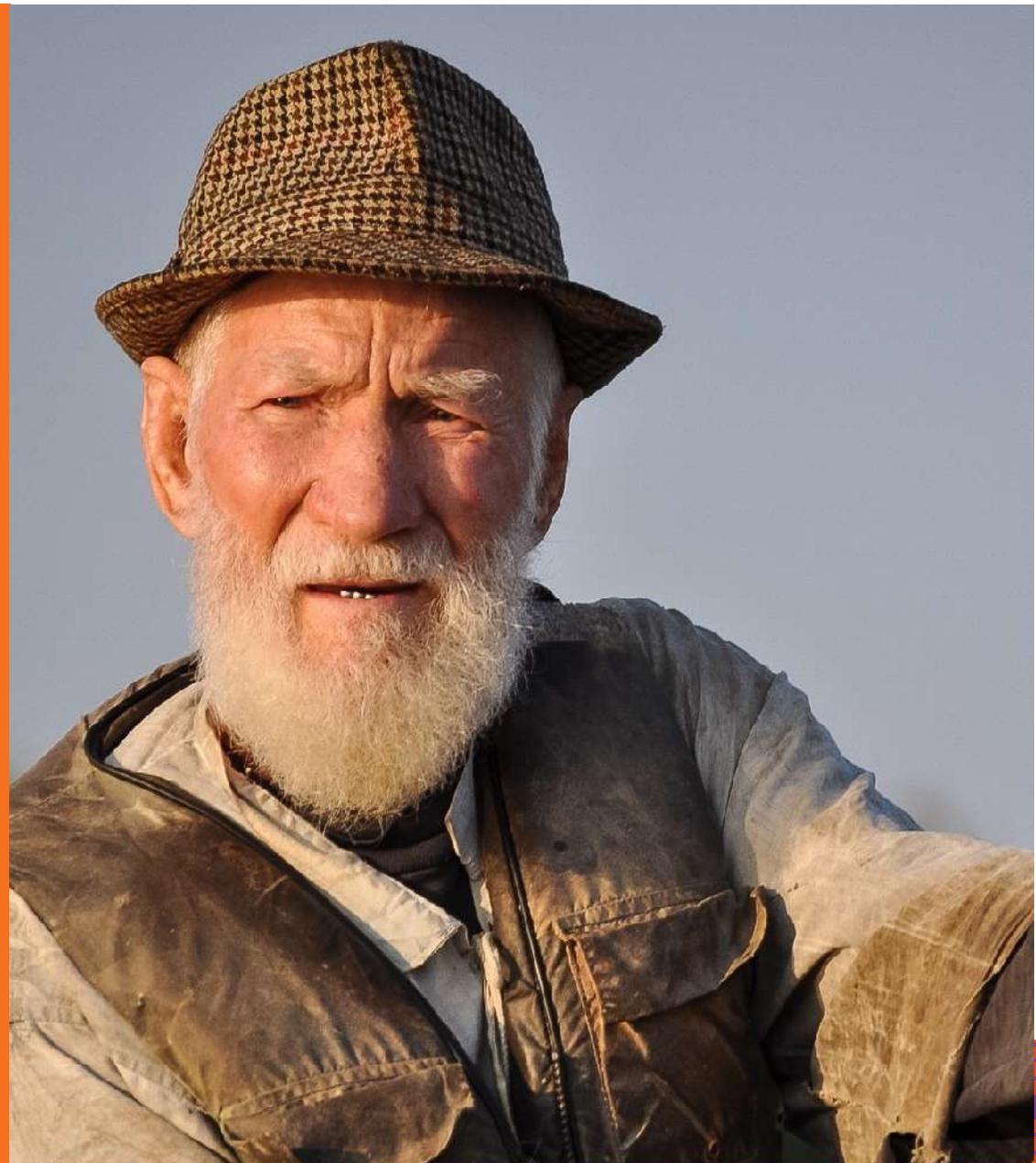
# L'espérance de vie et l'espérance de vie en bonne santé à 60 ans



• Source: WHO Global Health Estimates (GHE), 2019

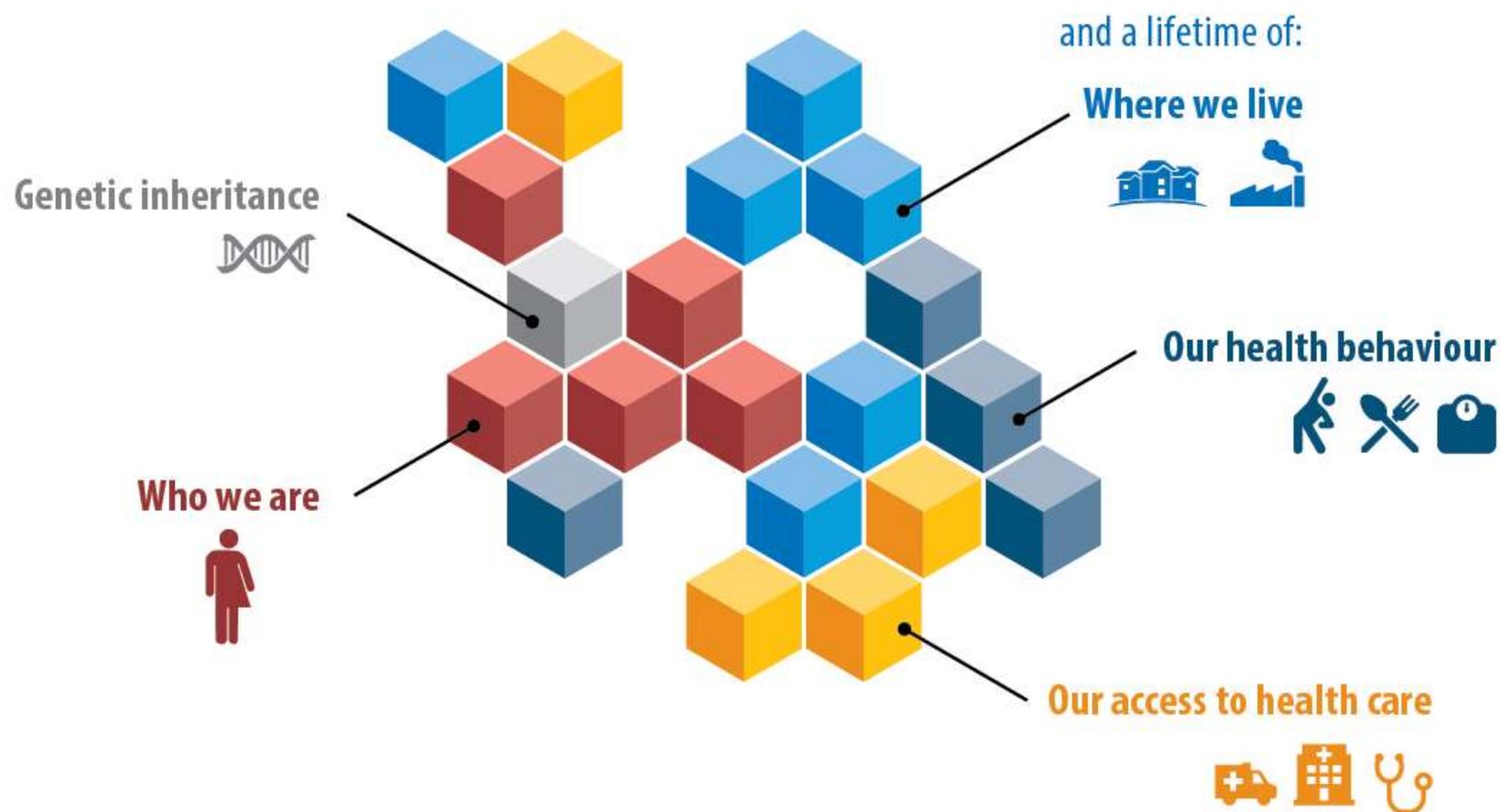
Vieillir en bonne santé peut être une réalité pour beaucoup plus de gens dans le monde, si nous travaillons main dans la main.

Les gouvernements, la société civile, les scientifiques, les entreprises, les agences internationales, les médias: nous tous avons notre contribution à apporter.



# La santé des personnes âgées n'est pas le fruit du hasard

What makes us age differently?



# Il n'existe pas de personne âgée «type»

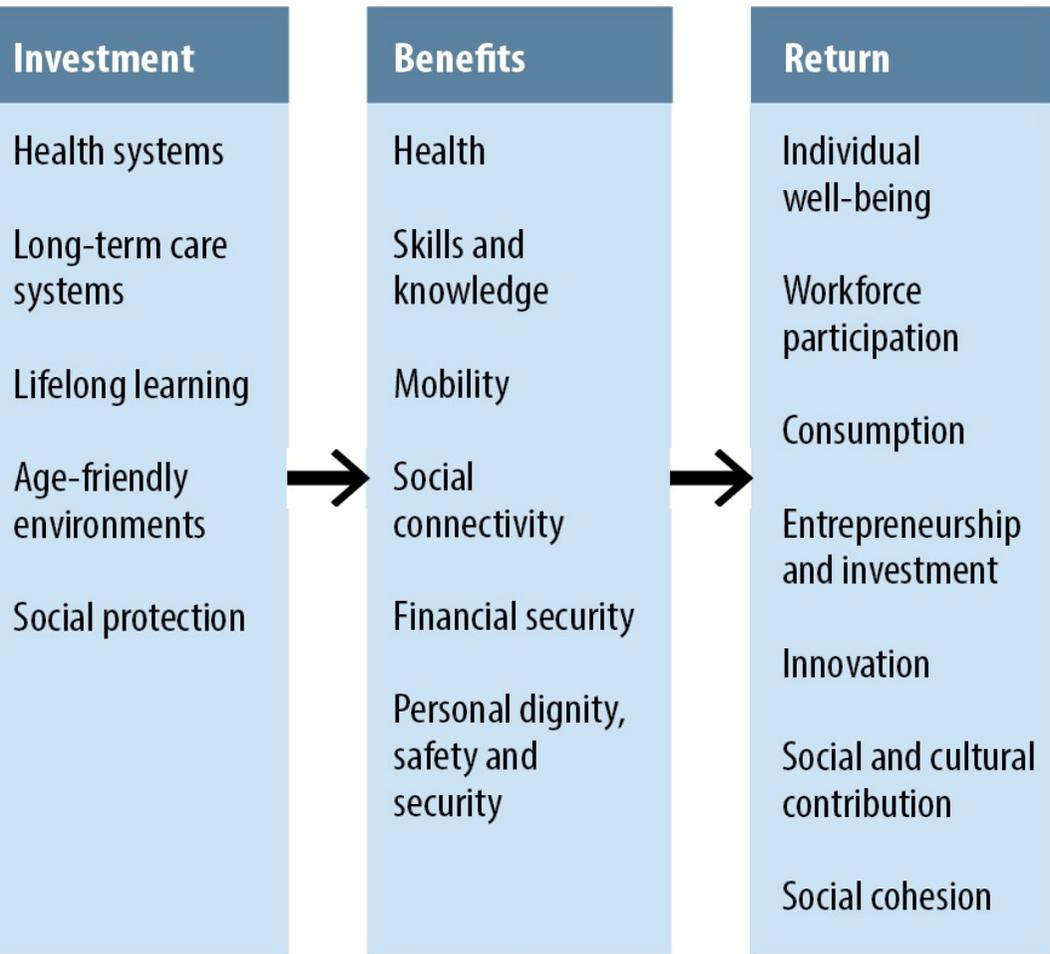


# Les obstacles à un vieillissement en bonne santé

- Des stéréotypes dépassés et âgistes
- Des politiques inadaptées
- Un manque d'accessibilité
- Des services inadéquats ou absents
- Un manque de consultation & d'implication



# Vieillir en bonne santé est un investissement, pas un coût.





**Que cela signifie-t-il pour les villes?**

# Nos villes sont la clé de la résolution des lacunes.

**Si les villes sont adaptées aux personnes âgées, elles sont capables** de permettre à toutes les personnes de:

- ✓ vieillir bien dans un endroit adapté à elles
- ✓ continuer à se développer personnellement
- ✓ être incluses
- ✓ apporter une contribution à leur communauté
- ✓ jouir de leur indépendance et d'une bonne santé



# Nos environnements sont la clé d'un vieillissement en bonne santé



**Logement**



**Technologies  
d'assistance**



**Transport**



**Services  
sociaux**

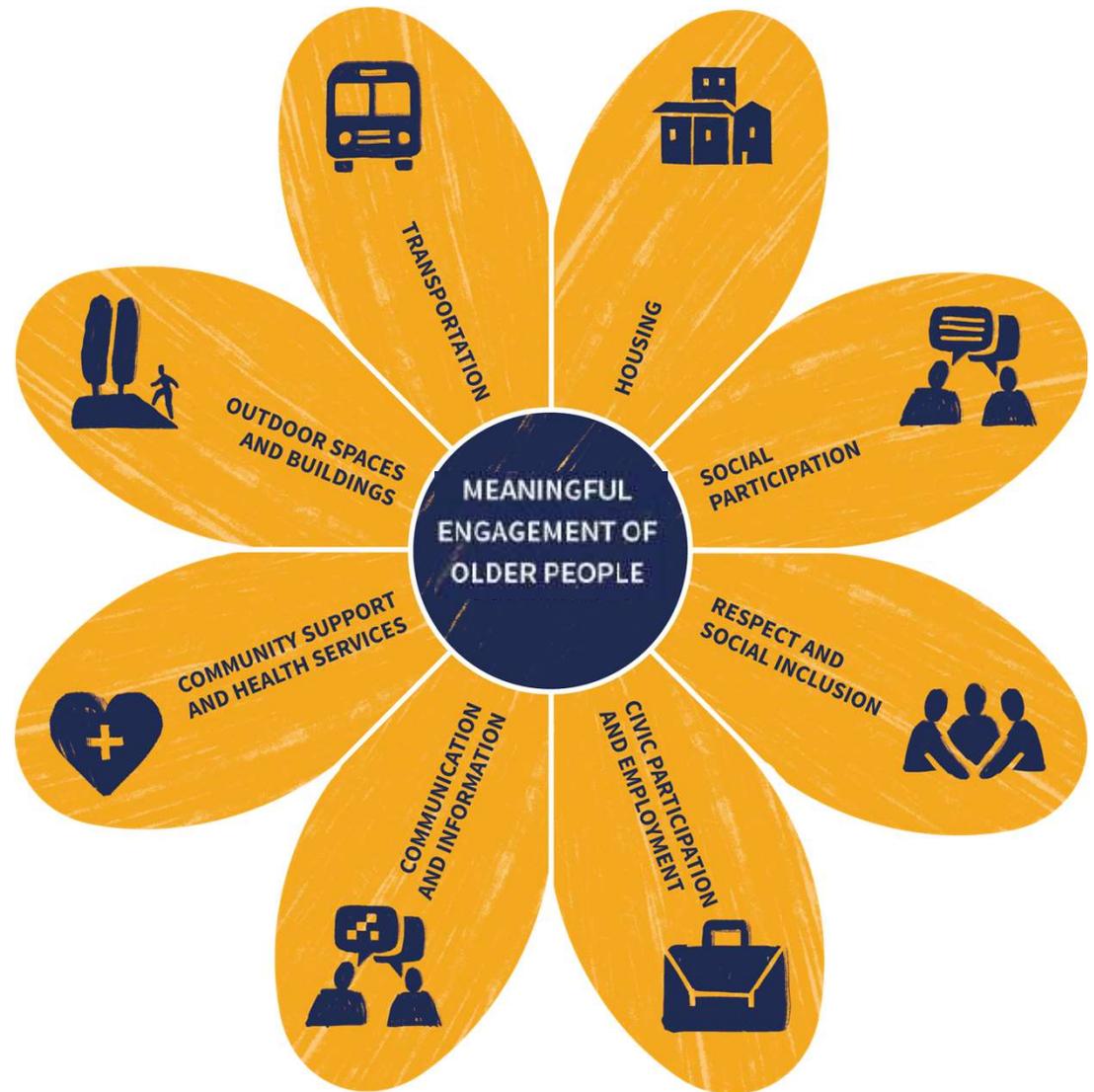
Les **environnements** comprennent tous les facteurs du monde extérieur formant le contexte de la vie d'un individu.

Ils englobent le domicile, les communautés et la société dans son ensemble. Au sein de ces environnements, on trouve un ensemble de facteurs, dont l'environnement bâti, les gens et leurs relations, leurs opinions et leurs valeurs, les politiques sanitaires et sociales, les systèmes qui les soutiennent, et les services mis en œuvre.

# Qu'est-ce qu'une ville amie des aînés?

- Elle reconnaît et réagit au vaste **ensemble de facultés et ressources** que possèdent les personnes âgées.
- Elle aborde **les facteurs physiques et sociaux déterminants** pour un vieillissement en bonne santé.
- Elle **anticipe et réagit** de manière flexible aux préférences et besoins liés au vieillissement.
- Elle **respecte les décisions et les choix de mode de vie des personnes âgées.**
- Elle **réduit les inégalités.**
- Elle **protège les plus vulnérables.**
- Enfin, elle **encourage l'inclusion** des personnes âgées dans la société.

**Le développement  
de villes et  
communautés  
amies des aînés  
exige une action  
dans 8 domaines.**





**Technologies  
d'assistance ou  
services  
d'assistance?**



**Une  
vendeuse  
serviable et  
aimable?**



**Des bancs  
pour s'asseoir,  
des toilettes  
publiques?**



**Un  
logement  
accessible?**



**Un voisinage  
prévenant et sûr?**



**Des allées et passages  
piétons permettent-ils  
de traverser le  
quartier?**

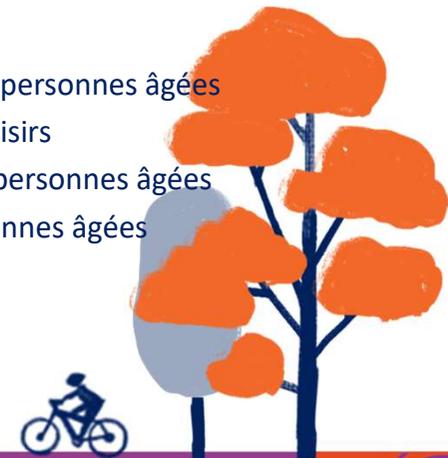


**Des bus ou  
taxis  
accessibles?**

# IRLANDE: des audits sur la «marchabilité» à Ennis, ville amie des aînés



- Des **audits de marchabilité** ont été réalisés avec le Conseil des aînés, les utilisatrices et utilisateurs de fauteuils roulants et les personnes ayant des capacités limitées pour évaluer le paysage urbain ainsi que la **sécurité** et l'**accessibilité** des services.
- Sur la base des résultats, on a développé une **stratégie et un plan d'action** débouchant sur l'instauration de mesures telles que:
  - amélioration des espaces publics à surface partagée
  - bordures de trottoir abaissées
  - passages piétons supplémentaires
  - sièges urbains et stationnement adaptés aux personnes âgées
  - mise à niveau de l'accessibilité des aires de loisirs
  - accréditation des entreprises favorables aux personnes âgées
  - programmes d'activités physiques pour personnes âgées



## BRÉSIL: projet 60+ Connexion au numérique, Ville de Veranopolis



- **Cours d'inclusion numérique** pour personnes âgées, promotion de l'autonomie et de l'indépendance par l'auto-prise en charge et l'éducation à la santé.
- Formation sur les **smartphones et tablettes numériques**: fonctions de base (Wi-Fi, volume/réglage de la police de caractères), applis et sites web pour adultes âgés.
- **Principal défi**: surmonter la peur et le manque de confiance en soi dans l'utilisation des nouvelles technologies.
- **Solution**: le soutien par les pairs venant d'autres adultes âgés motivés et participatifs.
- **Un soutien de la part du**: Conseil municipal des aînés, Secrétariat municipal du développement social et du logement.



## AUSTRALIE: entreprises accessibles adaptées aux personnes âgées de la Ville de Melville (MAFAB, en anglais)



- **Réseau MAFAB:** une initiative consistant à mettre en œuvre des mesures favorables aux aînés et accessibles pour les adultes âgés, les personnes atteintes de démence et les personnes en situation de handicap.
- Le réseau soutient les entreprises dans leurs efforts pour répondre aux besoins de la communauté en tant que partie de la stratégie de Melville **d'accessibilité, d'inclusion et d'adaptation aux personnes âgées.**
- Des chances pour les entreprises locales pour:
  - partager et présenter leurs innovations
  - former leur personnel
  - accéder aux résultats scientifiques les plus récents
  - pratiquer le réseautage avec des pairs

## ESPAGNE: Martorell et le bon voisinage – Bon Veïnatge (BV)



Mise en place en mars 2018; élément du Plan d'action municipal pour les aînés.

**Approche:** créer un **réseau de points de contact** avec des magasins, pharmacies, cabinets d'opticiens, centres pour aînés et associations fournissant les services essentiels aux adultes âgés.

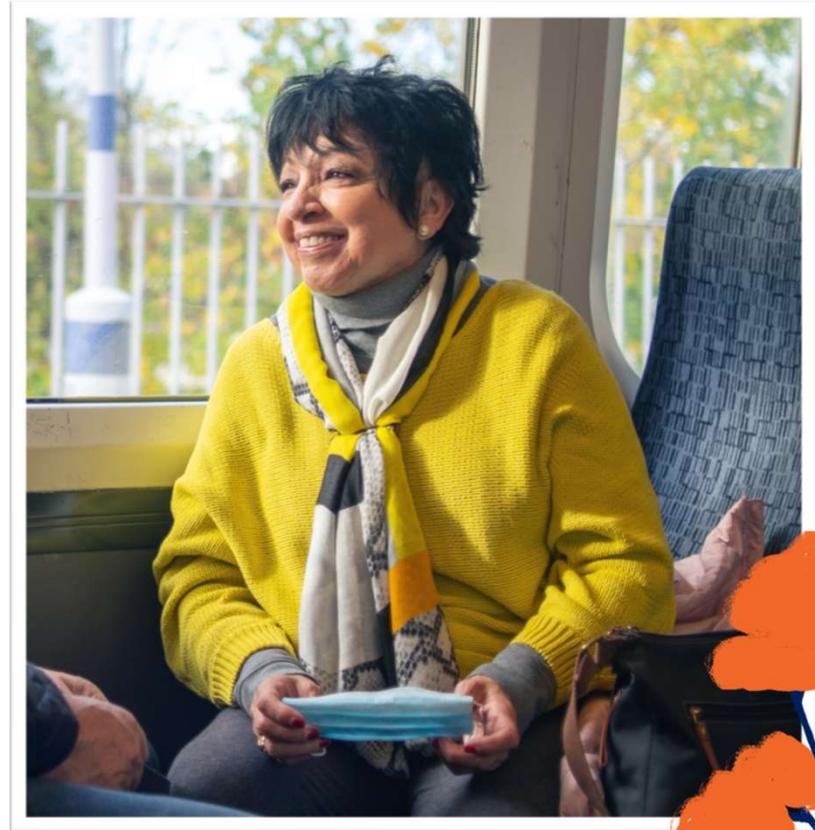
**Objectifs:**

- Mobiliser la communauté afin de réduire l'isolement social et la solitude.
- Soutenir les personnes âgées pour qu'elles restent chez elles aussi longtemps que possible, améliorer le bien-être.

**Participants:** travailleurs sociaux de la santé, professionnels de la santé mentale, services sociaux et autres organisations.



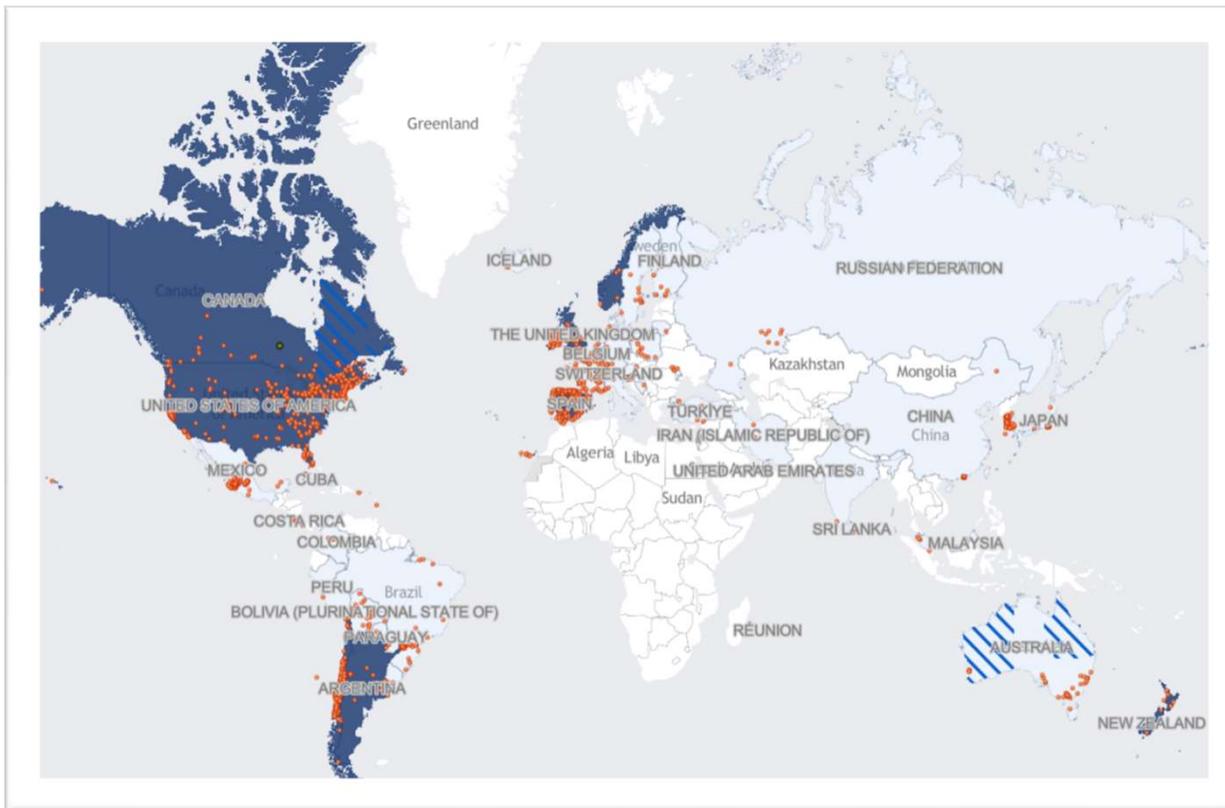
**Les villes amies des aînés** sont bonnes pour *les personnes âgées*, mais étant donné qu'elles suppriment les barrières physiques et sociales, elles favorisent aussi l'inclusion de chacun: *personnes en situation de handicap, parents avec jeunes enfants...* renforçant ainsi l'équité et la résilience de la communauté.





**Les villes ont besoin des compétences, outils numériques et réseaux adéquats pour élaborer des politiques qui permettent aux gens de vivre longtemps et en bonne santé.**

**Le Réseau mondial OMS des villes et communautés amies des aînés,** fort de 1739 membres issus de 57 pays qui s'engagent tous à mieux s'adapter aux aînés.



**En savoir plus sur le Réseau mondial ici:**

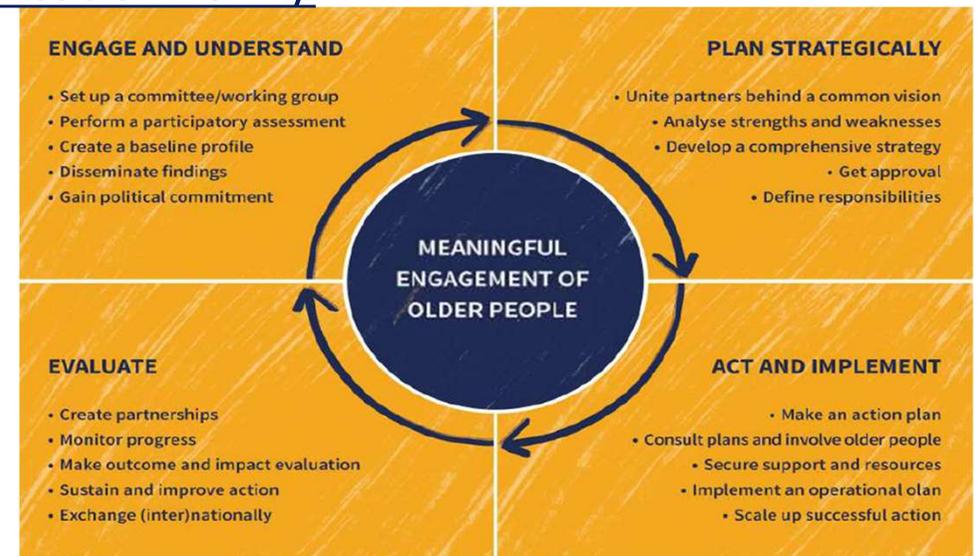


## Qui peut rejoindre le Réseau mondial OMS des villes et communautés amies des aînés?

- ❖ Toute ville ou communauté ou tout niveau de gouvernement infranational des 194 États membres de l'OMS. Demandez votre inscription directement à Age-Friendly World (FR, SP, EN).
- ❖ <https://extranet.who.int/agefriendlyworld/application-form/>

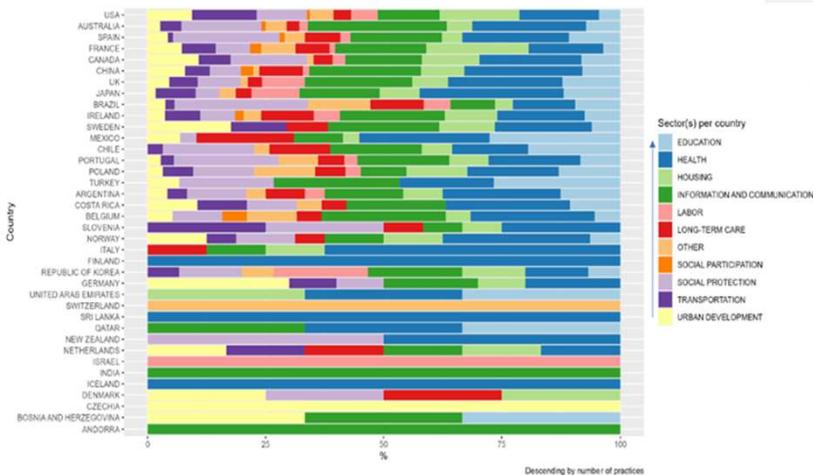
## Quelles sont les démarches?

- ❖ Un engagement venant des autorités politiques les plus élevées (p. ex. maire)
- ❖ Utilisation d'une méthodologie commune (s'engager, planifier, mettre en œuvre et surveiller)
- ❖ Partager – y compris faire état des pratiques amies des aînés



**La Base de données mondiale sur les pratiques amies des aînés** contient plus de 900 activités concrètes mises en œuvre par les membres du Réseau mondial pour faire de leurs communautés des lieux pour vieillir mieux.

Figure 11: Number of sectors targeted by country (n=568). Geneva, 2023.



Search Results



Housing advisory service

We launched a new housing advisory service in 2022, which has proved very successful. We assist approximately 300 clients annually. Housing advisors assist all Vaasa residents or newcomers in need of housing advice. Many clients face challenging situations such as homelessness, rent arrears, or eviction. In the future, housing advisors will focus more on advising...

[Read more](#)

Started: 2022  
 Location: Vaasa, Finland  
 Desired outcome for older people: Meet their basic needs  
 Sectors: Housing

Mappings of the accessibility of the outdoor environment  Evaluated

During both the summer of 2020 and 2021 extensive mappings of the accessibility of the outdoor environment were conducted on a large area in different parts of the city.

The focus of the mappings was specifically on streets and crosswalks, pedestrian and bicycle lanes, as well as entrances of crucial public buildings. The mapping of the...

[Read more](#)

Started: 2021  
 Location: Vaasa, Finland  
 Desired outcome for older people: Be mobile  
 Sectors: Health

Search and Filter Age-friendly Practices

Search

Practices which have been evaluated

Filter by country

Filter by city/community

Filter by year started  -

Population Size

Filter by proportion of population

Filter by sector

Filter by desired outcome for older people

Filter by issue

Filter by government level

# Pourquoi nous rejoindre?

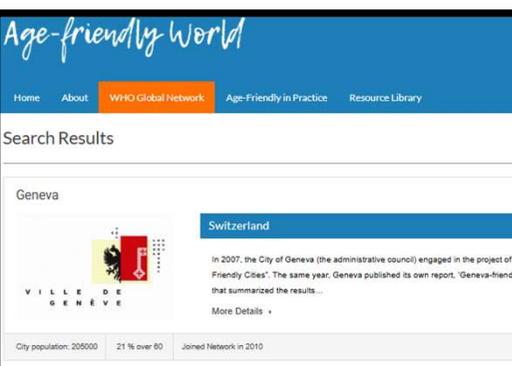
Recevoir du soutien pour que votre ville soit un lieu où l'on puisse vieillir mieux

Accéder aux informations

Avoir du soutien de la part d'un réseau mondial de villes affiliées, de praticiens, de scientifiques, d'experts, etc.

Reconnaissance et visibilité dans les activités du Réseau

Chances de collaboration





- Le vieillissement démographique et l'urbanisation sont deux mégatendances clés.
- Les sociétés amies des aînés sont des sociétés pour tous les âges.
- Le Réseau mondial des villes et communautés amies des aînés soutient le développement des sociétés pour tous les âges.
- Toutes les villes et communautés de Suisse sont les bienvenues.
- Travaillons ensemble à construire un monde ami des aînés.

**Informations complémentaires:** Thiago Herick de Sa (PhD), responsable du secteur «Environnements Amis des Aînés» de l'Organisation mondiale de la santé

Merci, Union des villes suisses

